

## Kinderyoga Neu ab September

**Der SVNA bietet einen Yogakurs für Kinder im Alter von 6-10 Jahren an. Fantasievoll werden den Kindern die Yoga-Asanas näher gebracht. Die Muskulatur wird gekräftigt und gelockert und die allgemeine Beweglichkeit gefördert.**

**Konzentration, Aufmerksamkeit und Selbstvertrauen werden gestärkt. Die Kinder können sich bei Fantasiegeschichten oder auch gegenseitigen Massagen gut entspannen.**



**Mädchen & Jungen  
6 – 10 Jahre**

**SVNA Vereinshaus  
Henriette-Herz-Weg**

**Donnerstag  
von 16.30 – 17.30 Uhr**